ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, 01 de junio del 2025

Señor

Jose Pedroza

Presidente de Asojuntas de la zona rural del municipio de la jagua de ibirico

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarles el espacio para realizar acciones de información en salud en la zona rural de la Jagua de Ibirico durante el presente año 2025, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2025, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico.

A continuación, se presentan las acciones de información a realizar:

- Realizar seis (6) acciones de Información en salud para la promoción de la salud mental y cuidado emocional.
- Realizar nueve (9) acciones de información en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.
- Realizar cinco (5) jornadas de información en salud en el entorno hogar para la promoción de alimentación saludable orientada a la compresión del etiquetado frontal de advertencia en alimentos y bebidas ultra procesados establecidos por la resolución 2492 de 2022.

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

Recibido
2-7-25

Amada Barajas

AMADA BARAJAS VÁSQUEZ

Psicóloga del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)

ALCALDIA MUNICIPAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
PLAN DE MEDIOS
AÑO 2025

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	FECHA	OBJETIVOS	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION
Realizar nueve (9) acciones de informacion en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.	$ 133.333,33	Mujeres	Comunitario	Se evidencia que las mamás aplican la alimentación complementaria antes de los 6 meses generando problemas de salud en los niños y niñas.	Gastroenteritis, enfermedades diarreicas y problemas gástricos en menores.	no han sido evaluadas	Mensajes por redes sociales.	abril	Informar y promover a las gestantes la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.	mujeres gestantes de la comunidad de la Jagua de Ibirico.	Por medio de una imagen informativa con contenido relacionado a los beneficios de la lactancia materna exclusiva.
						se pudo evidencias en la actividad anterior, que la información por medio de redes sociales fue recibida de manera efectiva ya que el numero de vistas y reacciones, ocupan un rango mayor de 50 personas.	perifoneo.	mayo			Por medio del perifoneo se informa sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						El perifoneo realizado durante el mes de mayo, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Perifoneo.	junio			Por medio del perifoneo se informa sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						El perifoneo realizado durante el mes de junio, resultó optimo, dado que se llevó a cabo sin ninguna complicación para que la comunidad recibiera la información brindada.	Perifoneo.	julio			Atraves de un perifoneo, informar a la comunidad sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva y el adecuado inicio de la alimentación complementaria.
						no han sido evaluadas	Cuñas (anuncios o espacios publicitarios breves) de radio.	agosto			Con la ayuda del espacio radial, informar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						no han sido evaluadas	Espacio radial	septiembre			Con la ayuda del espacio radial, informar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						no han sido evaluadas	Cuñas (anuncios o espacios publicitarios breves) de radio.	octubre			Con la ayuda del espacio radial, informar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						no han sido evaluadas	Espacio radial	noviembre			Con la ayuda del espacio radial, informar sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.
						no han sido evaluadas	perifoneo.	diciembre			Por medio del perifoneo se informa sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva.

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD #4	Realizar nueve (9) acciones de información en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**03 de julio de 2025** – Zona rural, territorio 10, micro territorio 42, corregimiento de La Palmita, La Jagua de Ibirico, Cesar.
POBLACIÓN BENEFICIADA	

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Mujeres de la zona rural del municipio de LA JAGUA DE IBIRICO.
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	AMADA BARAJAS - PSICÓLOGA
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	José Pedroza – presidente de Asojuntas de la zona rural del municipio de La Jagua de Ibirico.
OBJETIVO GENERAL	Promocionar por medio de perifoneo la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses e informar sus beneficios.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Con el fin de informar a la población de mujeres gestantes en el corregimiento de La Palmita sobre la lactancia materna exclusiva, se lleva a cabo un perifoneo por las calles del sector y afuera del centro de salud para promocionar la información de manera mucho más amplia, logrando un impacto significativo en la zona rural. Teniendo en cuenta la temática, se informa sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva, comunicando que al implementarla hay: <u>Maximización de beneficios:</u> La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida maximiza los beneficios para el bebé y la madre. <u>Apoyo al sistema inmunológico:</u> La leche materna proporciona al bebé un sistema inmunológico fuerte y saludable. Por otro lado, dentro de los beneficios para el bebé están: **1. Nutrición óptima**: La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé. **2. Protección contra enfermedades:** La leche materna contiene anticuerpos que protegen al bebé contra enfermedades infecciosas. **3. Fomento del desarrollo cerebral:** La lactancia materna ha sido asociada con un mejor desarrollo cerebral y cognitivo en los bebés.

	Finalmente se cumplió con el objetivo de informar a la comunidad con respecto a la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva, pues es relevante que las gestantes tengan claro sobre cómo promover el bienestar de su bebé y de ellas mismas.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Certificado de perifoneo 3. Plan de medios 4. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 5. Registro fotográfico
CODIGO CUPS:	I10209
REALIZADO POR:	Amada Barajas
CARGO:	Psicóloga
FIRMA:	Amada Barajas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar nueve (9) acciones de información en salud dirigidas a gestantes orientadas a la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva de niños y niñas menores de 6 meses y adecuado inicio de la alimentación complementaria.









El presidente de la Junta de Acción Comunal del corregimiento de la palmita

Certifica:

Que el día 03 de julio de 2025 se realizó un perifoneo en el corregimiento de La Palmita sobre el tema de lactancia materna exclusiva en niños y niñas menores de 6 meses en las horas de la mañana.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado a los 03 días del mes de julio del 2025.